

- Posibilidad de ruptura gástrica
- Defecación irregular
- Debilidad en los dientes, consecuencia del vómito
- Úlceras y pancreatitis.

COMEDORES



COMPULSIVOS

Está caracterizada por períodos sin control de ingesta de comida aún más allá de un punto de bienestar. Puede hacer dietas repetitivas y el peso corporal puede variar de bajo, normal, sobrepeso moderado y obesidad.

Consecuencias del comer compulsivo:

- Alta presión arterial
- Enfermedades del corazón, niveles de colesterol y triglicéridos alto.
- Diabetes secundaria

- Hiper / Hipoglucemia
- Enfermedades de la vejiga

Todos los trastornos de la alimentación pueden llegar a tener consecuencias graves a nivel físico y emocional, pero es posible lograr la recuperación con ayuda profesional.

www.avalon.com.mx



"La ilusión de vivir es fijarse un objetivo y luchar por conseguirlo"

Elaboró: Ps. Martha Elideth Guzmán Ontiveros

Horario: 8-13 hrs.
Tel. 5-66-21-69 ext. 115
elideth.guzman@uabc.edu.mx

Y TÚ, CÓMO TE ALIMENTAS...?

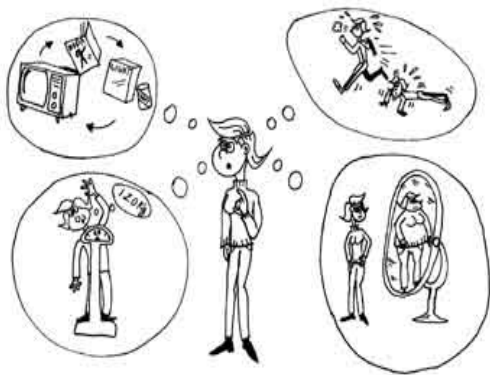


Orientación Educativa y
Psicológica

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA
Facultad de Idiomas

TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

La imagen se ha convertido en un peligro, pero lamentablemente también en el valor máspreciado, tanto a nivel individual como de toda la sociedad.



Las personas que sufren de un trastorno de la alimentación experimentan conductas y emociones externas que giran alrededor de la comida.

Dentro de los cuales se incluyen:

ANOREXIA NERVIOSA

Es un estado de inanición caracterizado por una pérdida excesiva de peso y de dietas severas, ingestión de laxantes y diuréticos, ayuno y ejercicio compulsivo..

Sus síntomas incluyen:

- * Rechazo a mantener el peso corporal mínimo
- * Miedo intenso a subir de peso.
- * Alteración de la percepción de la imagen corporal
- * Pérdida de periodos menstruales.

Consecuencias graves de la anorexia:

- . Se priva al cuerpo de nutrientes esenciales para su funcionamiento normal
- . Fallas en el funcionamiento del corazón
- . Osteoporosis lo cual provoca ruptura de huesos.
- . Debilidad y pérdida de músculo
- . Defecación crónica irregular y estreñimiento.
- . Deshidratación severa, causando fallas de riñón.
- . Desmayos y fatiga en general.
- . Piel reseca, pérdida de cabello y uñas.
- . Crecimiento en todo el cuerpo de "lanugo", cabello delgado que es un recurso del cuerpo para conservarse caliente.



BULIMIA NERVIOSA

Se caracteriza por tener un ciclo secreto de comer compulsivamente, incluso más de lo que una persona come normalmente, seguido de métodos inapropiados para no subir de peso, como el vómito, abuso de laxantes o ejercicio excesivo.

Sus síntomas son:

- * Episodios repentinos de comer compulsivamente y de seguir comiendo pese a sentirse satisfecho.
- * Preocupación extrema por la imagen
- * Problema de tiroides

Consecuencias:

-El uso de laxantes, diuréticos, ayuno, vómito, píldoras de dieta, o ejercicios excesivos. provoca desbalances químicos en el cuerpo